



apuntes

libros

JUAN LUCIO

PENSAMIENTO

**Francesc Miralles y Care Santos**

## “La imperfección es naturalidad”

Antes que nada, este par de escritores son buenos amigos. Y como tales han escrito este libro, una auténtica terapia espiritual y psicológica para romper el ritmo frenético de la sociedad actual. Una lectura para reflexionar.

**Psychologies: ¿Qué habéis querido contar?**

■ **Francesc Miralles:** Hemos querido reflejar todas las preocupaciones de la gente de nuestra edad, las frustraciones, las ilusiones, los disgustos y las alegrías, y todo puesto un poco en clave de magia cotidiana, porque, a veces, pasan cosas fabulosas, pero estamos ofuscados por preocupaciones, por problemas y no nos damos cuenta de que la magia de la vida la tenemos al alcance de la mano.

**La felicidad es clave, ¿qué somos sin ella?**

■ **Care Santos:** Tal vez está excesivamente valorado el camino por el que llegamos a la felicidad. Mucha gente cree que se debe a lo material, al dinero, pero en realidad la podemos encontrar en pequeños regalos de la vida al alcance de cualquiera. La cosa es tener ánimo para darnos cuenta y saber valorarlo.

**Presente, pasado y futuro juegan en las páginas del libro. ¿Qué valor tiene el tiempo?**

■ **F. M.:** Es la única divisa que no pierde valor. El tiempo de una persona al final de la vida es lo más valioso que se tiene, y si lo gastamos haciendo cosas que no nos gustan o con las personas con quienes no queremos estar, estamos tirando todo nuestro patrimonio.

**¿El futuro da miedo?**

■ **C. S.:** Lo da cuando se desconoce. Una cierta dosis de incertidumbre es buena, pero solo eso, una dosis. Es bueno dominar el futuro, mirando el pasado y viviendo el presente.

**¿El equilibrio emocional debe empezar por uno mismo?**



■ **F. M.:** El equilibrio con uno mismo llega cuando lo que uno dice, piensa y hace están en armonía. El desequilibrio viene cuando hacemos cosas que nos sentimos obligados para complacer a otros o por la imagen que tenemos que dar ante terceras personas o cuando hemos aparcado sueños por miedo o frustración... El equilibrio es fácil o difícil de conseguir según sean nuestras aspiraciones. Cuando somos capaces de vivir cada momento y cada cosa, la armonía viene por sí sola. Los animales siempre están en armonía: hacen lo que tienen que hacer en cada momento.

■ **C. S.:** Según Tagore, la felicidad no es hacer todo lo que quieras, sino querer todo lo que haces.

**Escriben: “La belleza de la vida es o tiene que ser imperfecta”. ¿Por qué?**

■ **F. M.:** Yo soy un amante de la imperfección. A mí me gusta ver a alguien que se equivoca, que es humano, porque la perfección es fría. Lo humano es lo que tiene estrías, grietas, irregularidad, lo que es diferente y único. La perfección puede llevar al perfeccionismo y de ser perfeccionista a ser maniático hay muy poca distancia. La perfección es naturalidad, aceptar lo que uno tiene o no tiene de la misma forma, y dar valor a lo que somos en cada momento. ¡Viva el error!

■ **C. S.:** Las novelas perfectas no existen, serían insoportables.



**El mejor...**  
de F. Miralles  
y C. Santos  
Urano, 164 págs.  
15 euros.